

## Klinische fysiotherapie na een schouderoperatie

<b>Productcategorie</b>	<b>Kliniek</b>
<b>Aanbieder</b>	<b>Fysiotherapie</b>
<b>Specialisme</b>	Orthopedie
<b>Patiëntengroep</b>	Patiënten die een van de volgende operaties aan de schouder hebben ondergaan. <ul style="list-style-type: none"> <li>- stabiliserende operatie</li> <li>- cuff herstel/transpositie</li> <li>- diagnostische arthroscopie</li> <li>- tenodese/ tenotomie</li> </ul>
<b>Inhoud</b>	
Intake en onderzoek na verwijzing	Bij indicatie of verwijzing volgt een intake aan de hand van de medische en verpleegkundige gegevens van de patiënt. Na anamnese en onderzoek wordt een individueel behandelplan opgesteld aan de hand van protocol en/of beleid.
Reguliere zitting fysiotherapie	<p>Activiteiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- uitleg beleid, risicobewegingen en vervolgtraject</li> <li>- uitleg gebruik orthese (sling of shoulderimmobilizer, thoraxabductiekussen/gips)</li> <li>- actief oefenen van hand, pols en indien mogelijk de elleboog</li> <li>- afhankelijk van beleid passief/(geleid) actief oefenen van de ROM (Range Of Motion) binnen de pijngrens</li> <li>- informatie en advies over ADL</li> <li>- waar nodig het deelnemen aan het multidisciplinair overleg</li> </ul> <p>Bij het bepalen van de ROM is een goniometer optioneel.</p> <p>Gedurende opname wordt de patiënt dagelijks behandeld, tenzij fysiotherapeutische doelstellingen eerder zijn behaald.</p>
Lange zitting fysiotherapie	
Afsluiting en rapportage	De fysiotherapeut legt de gegevens uit de gehele behandelperiode vast in het patiëntendossier en geeft advies over het optimaliseren van de gezondheid en een eventuele vervolgbehandeling. Indien mogelijk wordt de functionele status van de schouder beschreven. Bij een vervolgbehandeling wordt relevante patiëntinformatie overgedragen aan een eerstelijns fysiotherapeut, conform het behandelprotocol van het ziekenhuis, zo mogelijk binnen een schoudernetwerk ( <a href="http://www.schoudernetwerk.nl">www.schoudernetwerk.nl</a> ).

Productbeschrijving: Klinische fysiotherapie na een schouderoperatie	Status: geëvalueerd + vastgesteld Datum: 10-12-2018	Evaluatiedatum: December 2020
Autorisator: Naam: Functie:	Vaste items Lokaal aan te passen	Pagina 1 van 2

## Klinische fysiotherapie na een schouderoperatie

<b>Resultaat</b>	De patiënt heeft voldoende kennis van het na-traject, het gebruik van de orthese, leefregels en (afhankelijk van beleid) oefeningen, zodat hij zijn genezingsproces positief kan beïnvloeden. Een voor de patiënt optimale zelfredzaamheid is bereikt.
<b>Literatuur/richtlijnen</b>	Deze productbeschrijving is opgesteld in overleg met de maatschap orthopedie.
<b>Kwaliteit fysiotherapeut</b>	BIG-registratie.
<b>Kosten</b>	
Intake en onderzoek na verwijzing	
Reguliere zitting fysiotherapie	
Lange zitting fysiotherapie	
Afsluiting en rapportage	
Toeslag weekend	
<b>Inlichtingen en aanvragen</b>	bij VLF = <a href="mailto:info@vlf.nl">info@vlf.nl</a> en NVZF = <a href="mailto:Secretariaat@nvzf.nl">Secretariaat@nvzf.nl</a>

Productbeschrijving: Klinische fysiotherapie na een schouderoperatie	Status: geëvalueerd + vastgesteld Datum: 10-12-2018	Evaluatiedatum: December 2020
Autorisator: Naam: Functie:	Vaste items Lokaal aan te passen	Pagina 2 van 2