

## Klinische fysiotherapie na een acuut coronair syndroom (acs)

<b>Productcategorie</b>	<b>Kliniek</b>
<b>Aanbieder</b>	<b>Fysiotherapie</b>
<b>Specialisme</b>	Cardiologie
<b>Patiëntengroep</b>	Patiënten met een acuut coronair syndroom (acs) met/zonder interventie
<b>Inhoud</b>	
Intake en onderzoek na verwijzing	<p>Bij indicatie of verwijzing volgt een intake aan de hand van de medische en verpleegkundige gegevens van de patiënt. Na anamnese en onderzoek wordt een individueel behandelplan opgesteld aan de hand van protocol en/of beleid.</p> <p>Het onderzoek bestaat uit het vaststellen van:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- huidige belastbaarheid in relatie tot het gewenste activiteitsniveau om zelfstandig te kunnen functioneren</li> <li>- klachten voor, tijdens en na het cardiale incident</li> <li>- andere lichamelijke klachten</li> <li>- beleving van de hartziekte</li> <li>- aanwezige comorbiditeit</li> <li>- hulpvraag van patiënt</li> </ul>
Reguliere zitting fysiotherapie	<p>Tijdens de ziekenhuisopname is er een onderverdeling in activiteiten op de hartbewaking (CCU = Cardio Care Unit) en op de verpleegafdeling.</p> <p>Acute fase (CCU), indien nog niet medisch stabiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- patiënt advies en informatie geven.</li> <li>- mucusklaring en monitoren ventilatie bij patiënten met pulmonale problemen (in geval van long – of ademhalingsproblematiek.</li> <li>- preventie van complicaties t.a.v. immobilisatie.</li> </ul> <p>Mobilisatiefase (verpleegafdeling):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- start actieve functionele oefeningen: ADL-gerelateerde oefeningen zoals lopen en traplopen</li> <li>- informeren patiënt over hartziekte, risicofactoren, revalidatieproces, herkennen van overbelastingsverschijnselen</li> <li>- informeren patiënt over de opbouw van belasting van activiteiten thuis</li> <li>- waar nodig het deelnemen aan het multidisciplinair overleg</li> </ul>
Lange zitting fysiotherapie	
Afsluiting en rapportage	<p>De behandelend cardioloog verwijst door naar het multidisciplinair hartrevalidatieteam.</p> <p>De fysiotherapeut legt de gegevens uit de gehele behandelperiode vast in het patiëntendossier en geeft advies over het optimaliseren van de gezondheid en een eventuele vervolgbehandeling. Poliklinische hartrevalidatie aanbieden aan patiënt bij indicatie en fiat van cardioloog; uitleg geven en afspraak maken voor intake en informatieprogramma. Bij een vervolgbehandeling wordt relevante patiëntinformatie overgedragen conform het behandelprotocol van het ziekenhuis.</p>

Productbeschrijving: Klinische fysiotherapie na een acuut coronair syndroom	Status: geëvalueerd + vastgesteld Datum: 12-12-2019	Evaluatiedatum: December 2021
Autorisator: Naam: Functie:	Vaste items Lokaal aan te passen	Pagina 1 van 2

## Klinische fysiotherapie na een acuut coronair syndroom (acs)

<b>Resultaat</b>	Eindcriteria mobilisatiefase: <ul style="list-style-type: none"> <li>- De patiënt kan op zelfstandig ADL-niveau functioneren.</li> <li>- De patiënt heeft (enige) kennis van de hartziekte en risicofactoren.</li> <li>- De patiënt weet op een adequate wijze om te gaan met klachten.</li> <li>- De patiënt kan ADL-activiteiten opbouwen/uitbreiden.</li> </ul>
<b>Literatuur/richtlijnen</b>	<u>Richtlijnen:</u> Richtlijn European Society of Cardiology 2010 Multidisciplinaire Richtlijn Hartrevalidatie 2011 KNGF-richtlijn Hartrevalidatie 2011
<b>Kwaliteit fysiotherapeut</b>	BIG-registratie BLS- en AED-geschoold (BLS = Basic Life Support + AED = Automatische Externe Defibrilatie) Cursus hartrevalidatie bij een erkend opleidingsinstituut
<b>Kosten</b>	
Intake en onderzoek na verwijzing	
Reguliere zitting fysiotherapie	
Lange zitting fysiotherapie	
Afsluiting en rapportage	
Toeslag weekend	
<b>Inlichtingen en aanvragen</b>	bij VLF = <a href="mailto:info@vlf.nl">info@vlf.nl</a> en NVZF = <a href="mailto:Secretariaat@nvzf.nl">Secretariaat@nvzf.nl</a>

Productbeschrijving: Klinische fysiotherapie na een acuut coronair syndroom	Status: geëvalueerd + vastgesteld Datum: 12-12-2019	Evaluatiedatum: December 2021
Autorisator: Naam: Functie:	Vaste items Lokaal aan te passen	Pagina 2 van 2