

## Klinische fysiotherapie bij opname van kwetsbare ouderen

<b>Productcategorie</b>	<b>Kliniek</b>
<b>Aanbieder</b>	<b>Fysiotherapie</b>
<b>Specialisme</b>	Elk specialisme kan verwijzer zijn. Protocolaire verwijzing bij een risicoprofiel is ook mogelijk.
<b>Patiëntengroep</b>	Ouderen vanaf 70 jaar met een verhoogd risico op vermijdbaar functieverlies en/of vallen tijdens opname in het ziekenhuis. Hulpmiddelen voor snelle identificatie van de patiëntengroep zijn: 1. verhoogd risico op vermijdbaar functieverlies: - Katz-ADL-score van 2 of hoger - ISAR-score van 2 of hoger (Identification of Seniors At Risk) 2. verhoogd risico op vallen: valincident in de afgelopen 6 maanden
<b>Inhoud</b>	
Intake en onderzoek na verwijzing	Bij indicatie of verwijzing volgt een intake aan de hand van de medische en verpleegkundige gegevens van de patiënt. Na anamnese en onderzoek wordt een individueel behandelplan opgesteld aan de hand van protocol en/of beleid. Analyseren en eventueel verminderen van het risico op valincidenten en/of vermijdbaar functieverlies tijdens ziekenhuisopname (Hetero)anamnese en onderzoek binnen 48 uur na opname geven inzicht in het bestaande risico en eventuele behandelmogelijkheden.  Aanbevolen klinimetrie: - valrisico: Timed Up and Go (TUG), Performance Oriented Mobility Assessment (POMA) - risico op functieverlies: DeMorton Mobility Index (DEMMI), Elderly Mobility Scale (EMS)  Mogelijke uitkomsten (eventueel in combinatie) zijn: - advies over mobiliseren aan patiënt/mantelzorger - advies over preventie valrisico - advies over mobiliseren aan verpleegkundige - monitoren van mobilisatie gedurende opname - behandeling tijdens opname
Reguliere zitting fysiotherapie	Behandelbare grootheden (ICF= International Classification of Functioning) en de hulpvraag vormen het vertrekpunt voor de behandeling. Behandeling kan gericht zijn op verbetering van de functionele gezondheidstoestand, maar ook op behoud daarvan, of op het minimaliseren van achteruitgang.  Activiteiten: - advies aan patiënt/mantelzorgers/verpleging (o.a. gericht op zelfmanagement) - vaststellen van aanwezigheid benodigde middelen - monitoren van oefeningen en trainingsactiviteiten - aanpassen van behandeldoelen en/of -plan - waar nodig het deelnemen aan het multidisciplinair overleg

Productbeschrijving: Klinische fysiotherapie bij opname van kwetsbare ouderen	Status: geëvalueerd + vastgesteld Datum: 12-12-2019	Evaluatiedatum: December 2021
Autorisator: Naam: Functie:	Vaste items Lokaal aan te passen	Pagina 1 van 2

## Klinische fysiotherapie bij opname van kwetsbare ouderen

Lange zitting fysiotherapie	Doelstelling en inhoud gelijk aan de korte zitting, uitgebreid met: <ul style="list-style-type: none"> <li>- begeleiden/coachen bij oefeningen en trainingsactiviteiten</li> <li>- evaluatie van verloop met klinimetrie</li> </ul>
Afsluiting en rapportage	De fysiotherapeut legt de gegevens uit de gehele behandelperiode vast in het patiëntendossier en geeft advies over het optimaliseren van de gezondheid en een eventuele vervolgbehandeling. Bij een vervolgbehandeling wordt relevante patiëntinformatie overgedragen conform het behandelprotocol van het ziekenhuis.
<b>Resultaat</b>	Bestaande risico's bij de patiënt zijn verminderd of opgelost (tijdig, selectief en specifiek). Minder vermijdbare valincidenten en minder vermijdbaar functieverlies.
<b>Literatuur/richtlijnen</b>	<p><u>Literatuur:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Screeningsbundel VMS-Kwetsbare Ouderen</li> <li>- Praktijkgids Kwetsbare ouderen VMS, IGZ, ISBN:978-94-90101-04-6</li> <li>- Podsiadlo D, Richardson S. The timed "Up &amp; Go": a test of basic functional mobility for frail elderly persons. J Am Geriatr Soc. 1991;39:142-148</li> <li>- Tinetti M, Performance oriented assessment of mobility problems in elderly patients; Journal Geriatrics Society, 1986;34:119-126</li> <li>- De Morton NA, Davidson M, Keating JL. The de Morton Mobility Index (DEMMI): an essential health index for an ageing world. Health and Quality of Life Outcomes 2008, 6:63</li> <li>- Smith R. Validation and Reliability of the elderly mobility scale, Physiotherapy, 1994; 80(11):744-747</li> </ul> <p><u>Richtlijnen:</u> CBO-richtlijn: Preventie van valincidenten bij ouderen, ISBN 90-8523-026-8</p>
<b>Kwaliteit fysiotherapeut</b>	BIG-registratie
<b>Kosten</b>	
Intake en onderzoek na verwijzing	
Reguliere zitting fysiotherapie	
Lange zitting fysiotherapie	
Afsluiting en rapportage	
Toeslag weekend	
<b>Inlichtingen en aanvragen</b>	bij VLF = <a href="mailto:info@vlf.nl">info@vlf.nl</a> en NVZF = <a href="mailto:Secretariaat@nvzf.nl">Secretariaat@nvzf.nl</a>

Productbeschrijving: Klinische fysiotherapie bij opname van kwetsbare ouderen	Status: geëvalueerd + vastgesteld Datum: 12-12-2019	Evaluatiedatum: December 2021
Autorisator: Naam: Functie:	Vaste items Lokaal aan te passen	Pagina 2 van 2