

Klinische fysiotherapie na een voorste kruisbandreconstructie (VKB)

Productcategorie	Kliniek
Aanbieder	Fysiotherapie
Specialisme	Orthopedie
Patiëntengroep	Patiënten na een voorste kruisbandreconstructie (VKB-reconstructie)
Inhoud	
Intake en onderzoek na verwijzing	<p>De fysiotherapeut wordt op de dag van OK in consult gevraagd door de behandelend arts. Bij indicatie of verwijzing volgt een intake aan de hand van de medische en verpleegkundige gegevens van de patiënt. Na anamnese en onderzoek wordt een individueel behandelplan opgesteld aan de hand van protocol en/of beleid.</p> <p>Aanbevolen klinimetrie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - gewrichtsmobiliteit knie: goniometrie en de neutrale-0-methode - spierkracht onderste extremiteit: Medical Research Council Schaal (MRC-schaal = een 0-5 schaal). - pijn: Visual Analogue Scale (100 mm lijn) of Numeric Pain Rating Scale (0-10 schaal). - zelfstandig en veilig mobiliseren (met loophulpmiddelen): Functional Ambulation Categories (FAC-score).
Reguliere zitting fysiotherapie	<p>Activiteiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - optimaliseren van de spierfunctie van de geopereerde extremiteit - optimaliseren van de range of motion van het kniegewricht - uitleggen van belasting- en belastbaarheidprincipes - in het geval van een ongecompliceerd verloop: vanaf dag 0 of 1 trainen van belast mobiliseren zonder spalk of brace met twee elleboogkrukken - het herwinnen van ADL-zelfstandigheid en zelfredzaamheid aan de hand van functionele mijlpalen - leren omgaan met eventuele bewegingsangst en het hanteren van actieve coping- en zelfmanagementstrategieën - advies over het gebruik van (loop)hulpmiddelen thuis - waar nodig het deelnemen aan het multidisciplinair overleg
Lange zitting fysiotherapie	
Afsluiting en rapportage	<p>De fysiotherapeut legt de gegevens uit de gehele behandelperiode vast in het patiëntendossier en geeft advies over het optimaliseren van de gezondheid en een eventuele vervolgbehandeling. Bij een vervolgbehandeling wordt relevante patiëntinformatie overgedragen conform het behandelprotocol van het ziekenhuis.</p>

Productbeschrijving: Klinische fysiotherapie na een voorste kruisbandreconstructie (VKB)	Status: geëvalueerd + vastgesteld Datum: 12-12-2019	Evaluatiedatum: December 2021
Autorisator: Naam: Functie:	Vaste items Lokaal aan te passen	Pagina 1 van 2

Klinische fysiotherapie na een voorste kruisbandreconstructie (VKB)

Resultaat	<p>De patiënt:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kan thuis veilig en zelfstandig functioneren met gebruik van (loop)hulpmiddelen: FAC-score 4 inclusief traplopen indien nodig - heeft beheersing over de m. quadriceps femoris: MRC-score is minimaal 3 - heeft inzicht in eigen herstelproces en wat er nodig is om dit optimaal te laten verlopen
Literatuur/richtlijnen	<p><u>Literatuur:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Euwes M, Engelbert RHH, Geleijn E, Mulder WJ, van der Veen M, Rietberg M, Dronkers J, Coppoolse R. Beroepscompetentieprofiel ziekenhuisfysiotherapeut, NVZF (2010) - Shaw T, Williams MT, Chipchase LS. Do early quadriceps exercises affect the outcome of ACL reconstruction? A randomised controlled trial. Aust J Physiother. 2005;51(1):9-17 - Kruse LM, Gray B, Wright RW. Rehabilitation after anterior cruciate ligament reconstruction: a systematic review. J Bone Joint Surg Am. 2012 Oct 3;94(19):1737-48 - Smith TO, Davies L. The efficacy of continuous passive motion after anterior cruciate ligament reconstruction: a systematic review. Physical Therapy in Sport 2007; 8(3): 141-152 - Chmielewski TL, Jones D, Day T, Tillman SM, Lentz TA, George SZ. The association of pain and fear of movement/reinjury with function during anterior cruciate ligament reconstruction rehabilitation. J Orthop Sports Phys Ther. 2008 Dec;38(12):746-53 <p><u>Richtlijnen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Saris DBF et al. Richtlijn voorste kruisbandletsel, Nederlandse Orthopaedische Vereniging. 's Hertogenbosch (2011) - Engelen-van Melick N, Hullegie W, Brooijmans F, Hendriks E, Neeter C, van Tienen T, van Cingel R. KNGF Evidence statement, Revalidatie na voorste kruisbandreconstructie. (2014)
Kwaliteit fysiotherapeut	BIG-registratie
Kosten	
Intake en onderzoek na verwijzing	
Reguliere zitting fysiotherapie	
Lange zitting fysiotherapie	
Afsluiting en rapportage	
Toeslag weekend	
Inlichtingen en aanvragen	bij VLF = info@vlf.nl en NVZF = Secretariaat@nvzf.nl

Productbeschrijving: Klinische fysiotherapie na een voorste kruisbandreconstructie (VKB)	Status: geëvalueerd + vastgesteld Datum: 12-12-2019	Evaluatiedatum: December 2021
Autorisator: Naam: Functie:	Vaste items Lokaal aan te passen	Pagina 2 van 2