

Preoperatieve fysioth./IMT-training bij cardio thoracale chirurgie

Productcategorie	Preoperatief
Aanbieder	Fysiotherapie
Specialisme	Cardio-thoracale chirurgie
Patiëntengroep	Patiënten die in aanmerking komen voor cardio-thoracale chirurgie
Inhoud	
Intake en onderzoek na verwijzing	<p>Onderzoek:</p> <ul style="list-style-type: none"> - risicostratificatie: fysiotherapeut screent de patiënt tijdens de preoperatieve poli op het risico voor het ontwikkelen van postoperatieve pulmonale complicaties (PPC's), aan de hand van een onderbouwd risicomodel - inventarisatie van huidige belastbaarheid (activiteitsniveau, comorbiditeit, psychosociale status) <p>Diagnosestelling: mogelijke uitkomsten onderzoek</p> <ul style="list-style-type: none"> - patiënt met laag risico op PPC's - patiënt met hoog risico op PPC's
Reguliere zitting fysiotherapie / telefonische zitting	<p>Behandeling:</p> <ul style="list-style-type: none"> - inspiratory muscle training (IMT): hoogrisicopatiënten krijgen instructie voor ademspiertraining en trainen dagelijks de inadempingspiers met een threshold, op 30% van de MIPmax (Maximal Inspiratory Pressure) en minimaal 2 weken om beoogde effecten te behalen. - evaluatie van de ademspiertraining door wekelijkse monitoring en zo nodig bijsturing van de training (op poli of telefonisch); eventueel overdracht aan de eerstelijns geschoolde fysiotherapeut. - persoonlijke beweegadviezen voor onderhouden preoperatieve conditie. - uitleg over postoperatieve fysiotherapie: adem- en hoest instructies, adviezen over houding en activiteiten, bereiken ADL-zelfstandigheid
Lange zitting fysiotherapie	<p>Deze zitting is bedoeld voor patiënten met een verhoogd risico op postoperatieve complicaties. Doelstelling en inhoud zijn gelijk aan die van de reguliere zitting, maar uitgebreid met:</p> <ul style="list-style-type: none"> - PImax-meting (Maximal Inspiratory Pressure) - IMT instrueren - threshold instellen - uitleg trainingsdagboek - bespreken verder behandelplan
Afsluiting en rapportage	Na de screening wordt een kort verslag gemaakt van de bevindingen. De bevindingen en voortgang van de behandeling worden gerapporteerd in het patiëntendossier.

Productbeschrijving: Preoperatieve fysiotherapie/IMT-training bij cardio thoracale chirurgie	Status: geëvalueerd + vastgesteld Datum: 10-12-2018	Evaluatiedatum: December 2020
Autorisator: Naam: Functie:	Vaste items Lokaal aan te passen	Pagina 1 van 2

Preoperatieve fysioth./IMT-training bij cardio thoracale chirurgie

Resultaat	<p>Effecten van IMT:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kortere beademingsduur - minder luchtweginfecties - kortere ligduur in het ziekenhuis - lagere mortaliteit <p>En daarnaast:</p> <ul style="list-style-type: none"> - patiënt behoudt preoperatief zo goed mogelijk zijn functionele belastbaarheid. - patiënt is geïnformeerd over de postoperatieve fysiotherapeutische begeleiding en kent de ademhalingsoefeningen voor optimale ventilatie en sputumevacuatie.
Literatuur/richtlijnen	<p><u>Literatuur:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Hulzebos EH, Helders PJ, Favie NJ, De Bie RA, Brutel de la Riviere A, Van Meeteren NL. Preoperative intensive inspiratory muscle training to prevent postoperative pulmonary complications in high-risk patients undergoing CABG surgery: a randomized clinical trial. JAMA 2006;296(15):1851-7 - Hulzebos EH, Helders PJ, Van Meeteren NL. Preoperative physical therapy for elective cardiac surgery patients. Cochrane Database Syst Rev. 2012 - Implementatie Preoperatieve Respiratoire Fysiotherapie middels Action Research – I.I.Weuring, Isala Klinieken, Zwolle <p><u>Richtlijnen:</u> Richtlijn Hartrevalidatie KNGF, 2011</p>
Kwaliteit fysiotherapeut	BIG-registratie Fysiotherapeut heeft aantoonbare ervaring met de patiëntengroep en is geschoold in IMT
Kosten	
Intake en onderzoek na verwijzing	
Reguliere zitting fysiotherapie	
Lange zitting fysiotherapie	
Afsluiting en rapportage	
Overige kosten	
Inlichtingen en aanvragen	bij VLF = info@vlfnl.nl en NVZF = Secretariaat@nvzf.nl

Productbeschrijving: Preoperatieve fysiotherapie/IMT-training bij cardio thoracale chirurgie	Status: geëvalueerd + vastgesteld Datum: 10-12-2018	Evaluatiedatum: December 2020
Autorisator: Naam: Functie:	Vaste items Lokaal aan te passen	Pagina 2 van 2