

Klinische fysiotherapie op de Intensive Care

Productcategorie	Kliniek
Aanbieder	Fysiotherapie
Specialisme	Geen specifiek specialisme.
Patiëntengroep	Patiënten ouder dan 18 jaar die opgenomen zijn op een Intensive Care. Het zijn patiënten met een zeer uiteenlopende pathologie waarbij potentieel herstel van de disfunctionerende of falende vitale functie(s) belangrijke kenmerken zijn. Fysiotherapie is voornamelijk gericht op het voorkomen en behandelen van de gevolgen van IC-opname en Post Intensive Care Syndroom, voor functies van het bewegings-systeem en het ademhalingsstelsel.
Inhoud	
Intake en onderzoek na verwijzing	De fysiotherapeut screent iedere IC-patiënt dagelijks voor elke behandeling op rode vlaggen, contra-indicaties, veranderingen in fysiek functioneren en responsiviteit. Na anamnese en onderzoek wordt een individueel behandelplan opgesteld aan de hand van protocol en/of beleid. Onderzoek - klinimetrie: <ul style="list-style-type: none"> - responsiviteit (bewustzijn en coöperatie): RASS (Richmond Agitatie en Sedatie Schaal) en S5Q (Standardized 5 questions) - gewrichtsmobiliteit: ROM (= Range of Motion) goniometer - spierkracht: MRC (= Medical Research Council) somscore en boven MRC > 3 (per spiergroep) ook HHD - spiertonus: MAS (Modified Ashworth Scale) - sensibiliteit: NSA (Nottingham Sensory Assessment) - balans: DEMMI (De Morton Mobility Index) - longfunctietesten en spirometrie: FVC (geforceerde vitale capaciteit), PCF (Peak Cough Flow), MIP (maximale inspiratoire monddruk), MEP (maximale expiratoire monddruk) - functionele status (transfers in en uit bed, lopen): DEMMI, FSS-ICU (Functional Status Score for the Intensive Care Unit)
Reguliere zitting fysiotherapie	De behandeldoelen en het behandelplan kunnen zeer divers zijn. Voor het bewegend functioneren is het algemene doel van de behandeling op een veilige manier vroegtijdig te starten met het mobiliseren en activeren van de IC-patiënt. Naar aanleiding van het diagnostisch proces kunnen specifieke behandeldoelen binnen de ICF worden gesteld. Voor de pulmonale zorg is het algemene doel het optimaliseren van de ventilatie met pulmonale behandeltechnieken zoals ademhalings-oefeningen, zo nodig ondersteund met manuele technieken, oefenmiddelen/materialen en spirometrie. Behandelfrequentie/-duur: 1 of meermalen per dag, ≤ 20 minuten.

Productbeschrijving: Klinische fysiotherapie op de Intensive Care	Status: geëvalueerd + vastgesteld Datum: 10-12-2018	Evaluatiedatum: December 2020
Autorisator: Naam: Functie:	Vaste items Lokaal aan te passen	Pagina 1 van 2

Klinische fysiotherapie op de Intensive Care

Lange zitting fysiotherapie	Behandelfrequentie/-duur: 1 of meer malen per dag >20 tot 40 min.
Rapportage en afsluiting	De fysiotherapeut legt de gegevens van de functionele en/of pulmonale status vast in het patiëntendossier. De therapeut geeft advies over het optimaliseren van de gezondheid en een eventuele vervolgbehandeling. Bij een vervolgbehandeling wordt relevante patiëntinformatie overgedragen conform het behandelprotocol van het ziekenhuis.
Resultaat	<p>Bewegingsapparaat: Optimale behandelresultaat in functioneel bewegen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - actieve of passieve transfer naar stoel of staan of 5 passen lopen (evt. op de plaats). - verbetering van de functionele status van de patiënt wordt getoetst middels klinimetrie. <p>Pulmonaal: Patiënt met secreet productie is bij ontslag van de IC in staat de ademhaling te verbeteren en secreet op te hoesten. Het activeren/mobiliseren van het houdings- en bewegingsapparaat heeft een genezing bevorderende invloed op het cardiopulmonale systeem en diverse andere orgaansystemen van de IC-patiënt.</p> <p>Algemeen: Fysiotherapie op de IC draagt bij aan:</p> <ul style="list-style-type: none"> - verkorting van de beademingsduur van een IC-patiënt. - verminderde kans op (verdere) pulmonale complicaties. - vermindering van delier - verbetering van fysiek functioneren van de patiënt - vermindering van het aantal ligdagen op de IC, en op de verpleegafdeling in het ziekenhuis. - verbetering van kwaliteit van leven.
Literatuur/richtlijnen	<p>Richtlijnen: Herziene richtlijn opname- en ontslagcriteria NVIC 2011 Beoordelen ademhalingspatroon en sputumretentie volgens KNGF-richtlijn COPD Spirometrie volgens ALS-richtlijn Gebaseerd op Evidence Statement voor fysiotherapie op de IC Verwijzing naar PICS-(F) middels www.fcic.nl</p>
Kwaliteit fysiotherapeut	BIG-registratie en bekend met het werken in een IC-omgeving.
Kosten	
Intake en onderzoek na verwijzing	
Reguliere zitting fysiotherapie	
Lange zitting fysiotherapie	
Afsluiting en rapportage	
Toeslag weekend	
Inlichtingen en aanvragen	bij VLF = info@vlf.nl en NVZF = Secretariaat@nvzf.nl

Productbeschrijving: Klinische fysiotherapie op de Intensive Care	Status: geëvalueerd + vastgesteld Datum: 10-12-2018	Evaluatiedatum: December 2020
Autorisator: Naam: Functie:	Vaste items Lokaal aan te passen	Pagina 2 van 2