

## Klinische fysiotherapie na een totale heupartroplastiek

<b>Productcategorie</b>	<b>Kliniek</b>
<b>Aanbieder</b>	<b>Fysiotherapie</b>
<b>Specialisme</b>	Orthopedie
<b>Patiëntengroep</b>	Patiënten na een totale heupartroplastiek (THA)
<b>Inhoud</b>	
Intake en onderzoek na verwijzing	<p>Bij indicatie of verwijzing volgt een intake aan de hand van de medische en verpleegkundige gegevens van de patiënt. Na anamnese en onderzoek wordt een individueel behandelplan opgesteld aan de hand van protocol en/of beleid.</p> <p>Gegevens worden met valide meetinstrumenten voor de klinische fase (bijv. MILAS, TUG, DEMMI) geobjectiveerd. De doelstelling van de klinische intake is om een indruk te krijgen van de algehele toestand van de patiënt, in relatie tot het aanleren van relevante functionele mijlpalen (transfers, lopen en evt. traplopen).</p>
Reguliere zitting fysiotherapie	<p>Activiteiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- optimaliseren spierfunctie van de geopereerde extremiteit</li> <li>- uitleggen/toepassen van belasting en belastbaarheidprincipes in ADL</li> <li>- omgaan met leefregels om luxatiegevaar te beperken</li> <li>- het doen herwinnen van ADL-zelfstandigheid of zelfredzaamheid aan de hand van functionele mijlpalen (passend bij leeftijd, preoperatieve situatie, context en ontslagbestemming van de patiënt)</li> <li>- vroege mobilisatie (passend in de context/beleid van het ziekenhuis) en het opstellen van een actief mobiliseerbeleid</li> <li>- advies bij het gebruik van (loop)hulpmiddelen</li> <li>- waar nodig het deelnemen aan het multidisciplinair overleg</li> <li>- leren omgaan met bewegingsangst en het hanteren van actieve coping- en zelfmanagement strategieën</li> </ul> <p>Bij voorkeur vindt de eerste fysiotherapeutische interventie 4 uur na afloop van de ingreep plaats. Zodoende wordt de periode van inactiviteit tot een minimum beperkt.</p>
Lange zitting fysiotherapie	
Afsluiting en rapportage	<p>De fysiotherapeut legt de gegevens uit de gehele behandelperiode vast in het patiëntendossier en geeft advies over het optimaliseren van de gezondheid en een eventuele vervolgbehandeling.</p> <p>Bij een vervolgbehandeling wordt relevante patiëntinformatie overgedragen conform het behandelprotocol van het ziekenhuis.</p> <p>De ontslagrapportage naar de eerste en/of derde lijn bevat minimaal: operatietechniek, belastingpercentage, status praesens van de functionele mijlpalen in relatie tot de context van de patiënt, leefregels en persoonlijke en externe factoren.</p>

Productbeschrijving: Klinische fysiotherapie na een totale heupartrose	Status: geëvalueerd + vastgesteld Datum: 10-12-2018	Evaluatiedatum: December 2020
Autorisator: Naam: Functie:	Vaste items Lokaal aan te passen	Pagina 1 van 2

## Klinische fysiotherapie na een totale heupartroplastiek

<b>Resultaat</b>	De behandeldoelen gericht op het verbeteren van activiteiten zijn middels klinimetrie en functionele status van de patiënt geëvalueerd met behandelteam in het MDO, met patiënt en bij voorkeur mantelzorger. Bij ontslag uit de klinische setting zijn eerdergenoemde functionele doelen verbeterd en/of worden op een verantwoorde en veilige manier gewaarborgd in de door het multidisciplinair team geadviseerde vervolgsetting. Patiënt heeft inzicht in eigen herstelproces en wat daarbij nodig is om dit optimaal te laten verlopen.
<b>Literatuur/richtlijnen</b>	<p><u>Literatuur:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lopopolo et al 1999. Onderzoek over rolverandering van de ziekenhuisfysiotherapeut o.b.v. onder andere steeds meer werken met ketenzorg en zorgpaden</li> <li>- Gucionne et al 1999. Literatuur over functionele mijlpalen</li> <li>- Kennedy et al 2008. Wetenschappelijke literatuur over prognostiek van functioneel herstel bij THA</li> <li>- Jette et al 2003. Klinisch redeneren in de fysiotherapie (HOAC II) en ICF</li> <li>- Kehlet 2012, Husted 2011. Literatuur fast trackconcept</li> <li>- Behandeladvies Better in Better out, KNGF</li> </ul> <p><u>Richtlijnen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Richtlijn KNGF-artrose heup en knie</li> <li>- CBO/NOV-richtlijnen</li> <li>- gebruik van een gestandaardiseerd en wetenschappelijk onderbouwd meetprotocol</li> <li>- gebruik van ICF om het klinisch redeneren te standaardiseren</li> </ul>
<b>Kwaliteit fysiotherapeut</b>	BIG-registratie De fysiotherapeut werkt volgens de richtlijnen en concepten zoals hierboven aangegeven en heeft voldoende kennis van het gebruikte meetprotocol. De fysiotherapeut beschikt over voldoende communicatieve vaardigheden.
<b>Kosten</b>	
Intake en onderzoek na verwijzing	
Reguliere zitting fysiotherapie	
Lange zitting fysiotherapie	
Afsluiting en rapportage	
Toeslag weekend	
<b>Inlichtingen en aanvragen</b>	bij VLF = <a href="mailto:info@vlf.nl">info@vlf.nl</a> en NVZF = <a href="mailto:Secretariaat@nvzf.nl">Secretariaat@nvzf.nl</a>

Productbeschrijving: Klinische fysiotherapie na een totale heupartrose	Status: geëvalueerd + vastgesteld Datum: 10-12-2018	Evaluatiedatum: December 2020
Autorisator: Naam: Functie:	Vaste items Lokaal aan te passen	Pagina 2 van 2