

Poliklinische fysiotherapie na een mammaoperatie

Productcategorie	Polikliniek
Aanbieder	Fysiotherapie
Specialisme	Oncologie, chirurgie
Patiëntengroep	Patiënten na een mammaoperatie
Inhoud	
Intake en onderzoek na verwijzing	<p>Tijdens de intake en onderzoek - pre en/of postoperatief - na verwijzing voert de fysiotherapeut bij een nieuwe indicatie een fysiotherapeutisch onderzoek uit, stelt een behandelplan op en legt de verkregen gegevens vast in het patiëntendossier. De patiënt is verwezen door een medisch specialist.</p> <p>Na het in kaart brengen van de hulpvraag, het activiteiten- en participatie niveau en de mobiliteit van de schouders, cervicale en thoracale wervelkolom en/of het oedeem wordt een behandelplan opgesteld.</p> <p>Bij onderzoek wordt gebruik gemaakt van de volgende meetinstrumenten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - PSK (Patiënt Specifieke Klachten) - actieve en passieve range of motion van schouders, cervicale en/of thoracale wervelkolom - omvang (volumemeting) - ULL 27 (Upper Limb Lymphoedema 27 vragenlijst) of de Lymf ICF - DASH (Disability of the Arm, Shoulder and Hand Questionnaire) - VAS-pijn, VAS-vermoeidheid (VAS=Visual Analogue Scale) - NNGB / activiteiten niveau
Reguliere zitting fysiotherapie	<p>Activiteiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - bewegingsbeperking wordt behandeld door actieve oefentherapie en passieve mobilisatie - de conservatieve behandeling van lymfoedeem is zowel gericht op het voorkomen van progressie (de preventie) als op vermindering van de gevolgen van lymfoedeem (de therapeutische behandeling). Het omvat: compressietherapie (CT), manuele lymfdrainage (MLD), oefentherapie/beweging en voorlichting met ondersteunende zorg gericht op risicoreductie (waaronder actief beleid om gewicht op peil houden of reductie om een voor de patiënt gezonde BMI tot stand te brengen), huidzorg en behandeling van bijkomende aandoeningen, pijn en (psychosociale) problemen - adviezen over belasting/ belastbaarheid en huidverzorging/littekenmassage en drainage - zo nodig aandacht voor reconditionering
Lange zitting fysiotherapie	

Productbeschrijving: Poliklinische fysiotherapie na een mammaoperatie	Status: geëvalueerd + vastgesteld Datum: 21-9-2015	Evaluatiedatum: December 2017
Autorisator: Naam: Functie:	Vaste items Lokaal aan te passen	Pagina 1 van 2

Poliklinische fysiotherapie na een mammaoperatie

Afsluiting en rapportage	<p>De fysiotherapeut legt de gegevens uit de gehele behandelperiode vast in het patiëntendossier en geeft advies over het optimaliseren van de gezondheid en een eventuele vervolgbehandeling. Bij een vervolgbehandeling wordt relevante patiëntinformatie overgedragen conform het behandelprotocol van het ziekenhuis.</p> <p>NB. Aanbeveling vanuit de richtlijn: Het is aan te bevelen patiënten met borstkanker met risico op lymfoedeem een gesuperviseerd oefenprogramma (minimaal 2 keer per week gedurende 3 maanden) met tenminste krachttraining en rekoefeningen aan te bieden in de postoperatieve fase.</p>
Resultaat	Bij ontslag is er een optimale mobiliteit van schouders, cervicale en/of thoracale wervelkolom, een verminderde omvang oedeem en een verbetering plasticiteit/consistentie, zodat de patiënt zijn/haar ADL/werk/hobby's en sport zo goed mogelijk kan uitvoeren.
Literatuur/richtlijnen	<p><u>Richtlijnen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Evidence statement Borstkanker van het KNGF
Kwaliteit fysiotherapeut	BIG-registratie Registratie in aantekeningenregister oedeemfysiotherapeut
Kosten	
Intake en onderzoek na verwijzing	
Reguliere zitting fysiotherapie	
Lange zitting fysiotherapie	
Afsluiting en rapportage	
Toeslag weekend	
Inlichtingen en aanvragen	bij VLF = info@vlf.nl en NVZF = Secretariaat@nvzf.nl

Productbeschrijving: Poliklinische fysiotherapie na een mammaoperatie	Status: geëvalueerd + vastgesteld Datum: 21-9-2015	Evaluatiedatum: December 2017
Autorisator: Naam: Functie:		Pagina 2 van 2
	Vaste items Lokaal aan te passen	